

מדריך להורים בזמן פגיעה ברשת:



✓ **קחו רגע לנשום. הקשיבו - אל תגיבו.** שאלו בעדינות: "ספרי לי.. אני מנסה להבין מה קרה".

✓ **היו אמפתיים:** תנו תיקוף ואישור לרגשות הילד/ה. נסו לדבר בטון רך ושיקוף/הדהוד של הרגש.

✓ **פרגנו על עצם השיתוף!** הדגישו כמה חשוב שלא נשאר לבד עם הפגיעה.

✓ **ממה כדאי להימנע:**
אל תגיבו בלחץ. אל תיכנסו לפניקה. אל תשלפו עצות מהשרוול.

✓ **זכרו:** לא תמיד נכון **להגיב חזרה/להילחם/לצאת מהקבוצה:** חשוב להתאים את התגובה ביחס לאופי המקרה, אופן ורמת הפגיעה, אופיו של הילד/ה והיחסים עם חברי הקבוצה.

✓ תמיד טוב לשתף בצורה רגועה ומווסתת גם את **הצוות החינוכי** ולהתייעץ בעצמכם עם אנשי מקצוע.

✓ לא משנה כיצד תחליטו לפעול: **שתפו את הילדים** בהחלטה וקבלו אותה ממקום של **דיאלוג ושיח פתוח, מקבל ומכבד.**

 horeshet.com

 parenets@gmail.com

 הצטרפו אלינו ב-f

הדרכה ויעוץ מקצועי לקידום
התנהלות בטוחה ותקשורת חיובית ברשת

סדנאות * הרצאות * הדרכות
לתלמידים, הורים ולאנשי מקצוע

